

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



A.S. 2022-2023

Durazzano

1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pennette al sugo g 50 scaloppa di vitello g 50 carote lesse g 70	riso g 30 con fagioli g 20 frittata (1 uovo) spinaci g 80 saltati	pasta in brodo di carne g 30 fusello di pollo g 100 patate g 80	pasta g 30 con zucca g 80 fiordilatte g 60 broccoli g 80 saltati	pasta g 30 con minestrone g 80 filetto di merluzzo al pomodoro g 70 bietola g 80 al limone

2^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 40 con broccoli g 80 petto di pollo in umido g 50 spinaci g 80 saltati	riso al sugo g 50 lonza di maiale al latte g 50 purea di patate g 80	pasta g 30 con lenticchie g 20 frittata (1 uovo) verdura di stagione g 80	pasta g 30 con patate g 80 filetto di platessa g 70 impanato verdura di stagione g 80	pasta al sugo g 50 con ricotta g 50 verdura di stagione g 80

3^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 30 con piselli g 30 bastoncini di merluzzo n°3 bietola g 80 al limone	pasta g 40 in brodo vegetale formaggio cremoso g 30 verdura di stagione g 80	riso al sugo g 50 cotoletta di tacchino g 50 broccoli g 80 al limone	pasta g 30 con fagioli g 20 frittata (1 uovo) carote prezzemolate g 70	pasta g 40 con minestrone g 80 filetto di platessa g 70 gratinato purea di patate g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 5 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

MARTEDÌ' della prima settimana il primo piatto può essere sostituito con g 100 di pizza al pomodoro

PAGINA 1 DI 2



29 AGO, 2023

**SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24**

15 SET. 2022



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



A.S. 2022-2023

Durazzano

4^ settimana

lunedì

pasta g 30 con lenticchie g 20
fesa di tacchino g 30
verdura di stagione g 80

martedì

riso g 40 con zucca g 80
fusello di pollo g 100 al forno
patate al forno g 70

mercoledì

pasta g 40 con broccoli g 80
bastoncini di merluzzo n° 3
spinaci g 80 al limone

giovedì

pasta g 50 al sugo
cotoletta di vitello g 50
bietola g 80 all'agro

venerdì

pasta g 30 con fagioli g 20
formaggio g 40
carote lesse g 70

5^ settimana

lunedì

pasta g 50 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 50
verdura di stagione g 80

martedì

pasta g 30 con ceci g 20
frittata (1 uovo)
verdura di stagione g 80

mercoledì

riso g 40 con spinaci g 80
filetto di merluzzo g 70 gratinato
verdura di stagione g 80

giovedì

pasta g 50 al sugo
spezzatino di vitello g 50
piselli in umido g 30

venerdì

pasta g 30 con lenticchie g 20
ricotta vaccina g 50
verdura di stagione g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 5 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

PAGINA 2 DI 2

29 AGO 2023



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24

15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Infanzia

INVERNALE

A.S. 2022-2023

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Durazzano

Pg 1 di 5

1 settimana

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
vitello (girello) g 50	10,65	0,00	1,40	55,00	0,00	2,00	0,70
carote g 70	0,77	5,32	0,14	28,70	2,17	30,80	0,49
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,61	76,47	17,62	556,3	6,54	51,55	9,22

martedì

riso g 30	2,22	24,39	0,09	101,40	0,15	18,00	0,87
fagioli secchi g 20	4,68	9,10	0,32	62,80	3,52	26,40	1,76
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
spinaci g 80	2,72	2,24	0,56	28,00	1,44	62,40	2,32
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,26	70,53	20,80	558,25	8,63	138,30	13,10

mercoledì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
pollo (fuso) g 100	18,50	0,00	3,70	107,00	0,00	13,00	1,00
patate dolci g 80	1,28	16,00	0,08	64,00	2,40	24,00	0,48
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	27,27	72,61	19,62	575,35	6,43	51,25	9,24

giovedì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
zucca g 80	0,66	2,10	0,06	17,40	3,30	16,00	0,72
fiordilatte g 60	11,22	0,42	11,70	151,30	0,00	210,00	0,16
broccoli g 80	2,32	1,60	0,24	22,40	2,32	77,60	1,20
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,69	60,73	27,84	595,45	9,65	317,85	9,84

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
minestrone (cotto) g 80	1,60	6,24	0,32	36,00	1,68	16,00	0,56
filetto di merluzzo g 70	10,92	0,00	0,42	47,60	0,00	7,70	0,21
bieta g 80	1,04	1,44	0,08	12,00	0,96	53,60	0,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,05	64,29	16,66	499,95	6,67	91,55	9,33

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

29 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Infanzia

INVERNALE

A.S. 2022-2023

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Durazzano

Pg 2 di 5

2^ settimana

Lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
broccoli g 80	2,32	1,60	0,24	22,40	2,32	77,60	1,20
pollo (petto) g 50	11,65	0,00	0,40	50,00	0,00	2,00	0,20
spinaci g 80	2,72	2,24	0,56	28,00	1,44	62,40	2,32
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	24,18	60,45	17,04	504,75	7,79	156,25	11,48

martedì

maiale (lombo) g 50	9,50	0,00	3,15	66,50	0,00	3,50	0,65
purea di patate g 80	4,25	14,72	6,03	129,04	1,44	99,60	0,41
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	17,19	49,52	24,66	497,59	4,96	110,60	8,41

mercoledì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 20	5,10	11,50	0,22	71,77	3,10	12,85	1,80
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura invernale g 80	1,62	1,22	0,14	15,40	1,37	74,20	2,96
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,41	69,33	20,55	555,52	8,50	125,30	13,32

giovedì

pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
ricotta di vacca g 80	7,04	2,80	8,72	116,80	0,00	236,00	0,32
verdura invernale g 80	1,62	1,22	0,14	15,40	1,37	74,20	2,96
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	18,85	75,17	24,94	604,75	5,74	328,95	11,31

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
patate g 80	1,60	12,80	0,08	57,60	1,44	0,80	0,48
filetto di platessa g 70	12,11	0,07	0,91	56,70	0,00	7,70	0,28
verdura invernale g 80	1,62	1,22	0,14	15,40	1,37	74,20	2,96
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	22,82	70,70	16,97	534,05	6,84	96,95	11,48

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

12 9 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Infanzia

INVERNALE

A.S. 2022-2023

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Durazzano

3^a settimana

Pg 3 di 5

lunedì	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
piselli surgelati g 30	1,62	1,92	0,09	18,30	1,89	6,00	0,60
bastoncini di merluzzo g 75	8,25	11,25	7,57	143,25	0,00	34,50	0,52
bieta g 80	1,04	1,44	0,08	12,00	0,96	53,60	0,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	18,40	71,22	23,58	577,90	6,88	108,35	9,68
martedì							
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
formaggio cremoso g 30	2,58	0,00	9,30	94,70	0,00	33,00	0,01
parmigiano reggiano g 7	2,26	0,00	2,07	27,79	0,00	81,13	0,01
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	16,48	63,90	27,35	576,04	6,02	300,63	8,92
mercoledì							
riso g 50	3,70	40,65	0,15	169,00	0,25	30,00	1,45
tacchino g 50	12,00	0,00	0,60	53,50	0,00	4,00	0,40
broccoli g 100	2,90	2,00	0,30	28,00	2,90	97,00	1,50
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	22,04	77,45	16,53	552,55	6,67	138,50	10,70
giovedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 20	4,68	9,10	0,32	62,80	3,52	26,40	1,76
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
carote g 70	0,77	5,32	0,14	28,70	2,17	30,80	0,49
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,14	71,03	20,65	559,85	9,72	95,45	10,81
venerdì							
minestrone (cotto) g 100	2,00	7,80	0,40	45,00	2,10	20,00	0,70
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
filetto di platessa g 70	12,11	0,07	0,91	56,70	0,00	7,70	0,28
spinaci g 80	2,72	2,24	0,56	28,00	1,44	62,40	2,32
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	24,32	66,72	17,71	534,05	7,57	104,35	11,06

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Infanzia

INVERNALE

A.S. 2022-2023

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Durazzano

Pg 4 di 5

4^ settimana

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 20	5,10	11,50	0,22	71,77	3,10	12,85	1,80
tacchino (fesa arrosto) g 30	8,88	0,00	0,82	39,38	0,00	3,37	0,45
verdura invernale g 80	1,62	1,22	0,14	15,40	1,37	74,20	2,96
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	23,09	69,33	17,02	530,90	8,50	104,67	12,97

martedì

riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
zucca g 100	1,10	3,50	0,10	29,00	5,50	20,00	0,90
pollo (fuso) g 100	18,50	0,00	3,70	107,00	0,00	13,00	1,00
patate g 70	1,40	11,20	0,07	50,40	1,26	7,00	0,42
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	27,40	82,02	19,47	623,65	10,48	71,50	10,13

mercoledì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
broccoli g 80	2,32	1,60	0,24	22,40	2,32	77,60	1,20
bastoncini di merluzzo (g 75)	8,25	11,25	7,57	143,25	0,00	34,50	0,52
spinaci g 80	2,72	2,24	0,56	28,00	1,44	62,40	2,32
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,78	71,70	24,21	598,00	7,79	188,75	11,80

giovedì

pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
vitello (girello) g 50	10,65	0,00	1,40	55,00	0,00	2,00	0,70
bieta g 80	1,04	1,44	0,08	12,00	0,96	53,60	0,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,88	72,59	17,56	539,55	5,33	74,35	9,53

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 20	4,68	9,10	0,32	62,80	3,52	26,40	1,76
formaggio g 40	10,00	0,40	10,24	133,60	0,00	204,80	0,12
carote g 70	0,77	5,32	0,14	28,70	2,17	30,80	0,49
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	22,94	71,43	26,54	629,45	9,72	276,25	10,13

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

29 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Infanzia

INVERNALE

A.S. 2022-2023

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Durazzano

5^a settimana

Pg 5 di 5

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
pollo (petto) g 50	11,65	0,00	0,40	50,00	0,00	2,00	0,20
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	23,87	72,67	16,65	541,80	6,29	113,50	11,93

martedì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
ceci secchi g 20	4,18	9,38	1,26	68,60	2,93	28,40	1,28
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,90	67,51	21,62	556,20	8,88	159,40	13,54

mercoledì

riso g 30	2,22	24,39	0,09	101,40	0,15	18,00	0,87
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
filetto di merluzzo g 70	10,92	0,00	0,42	47,60	0,00	7,70	0,21
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,41	60,71	16,16	485,30	7,39	295,95	13,13

giovedì

pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
vitello (girello) g 50	10,65	0,00	1,40	55,00	0,00	2,00	0,70
piselli surgelati g 30	1,62	1,92	0,09	18,30	1,89	6,00	0,60
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	22,46	73,07	17,57	545,85	6,26	26,75	9,33

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 20	5,10	11,50	0,22	71,77	3,10	12,85	1,80
ricotta di vacca g 50	4,40	1,75	5,44	73,00	0,00	147,50	0,20
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,02	71,38	21,67	568,37	9,05	267,35	13,46

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

12 9 AGO. 2023



15 SET. 2022



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' ESTIVO dal primo aprile



A.S. 2022-2023

Durazzano

1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 50 al pomodoro fresco scaloppa di vitello g 50 carote lesse g 70	risotto primavera g 30 con verdure g 80 involtini di filetto di platessa g 70 bietola g 80 all'olio	pasta g 30 con fagioli g 20 frittata (1 uovo) spinaci g 80	pasta g 30 con zucchine g 80 fiordilatte g 60 pomodori all'insalata g 40	pasta g 40 con minestrone g 80 filetto di merluzzo g 70 all'olio e limone bietola g 80 saltata

2^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 40 con crema di carciofi g 30 lonza di maiale al latte g 50 fagiolini g 80 lessi	pasta al sugo g 50 ricotta vaccina g 50 verdura di stagione g 80	pasta g 30 con lenticchie g 20 filetto di merluzzo g 70 verdura di stagione g 80	pasta g 30 con patate g 80 straccetti di vitello g 50 verdura di stagione g 80	riso g 30 con piselli g 30 frittata (1 uovo) purea di patate g 80

3^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 30 con ceci g 20 bastoncini di merluzzo n°3 bietola g 80 al limone	riso g 50 allo zafferano petto di pollo g 50 in umido spinaci g 80 saltati	pasta g 30 con fagioli g 20 frittata (1 uovo) verdura di stagione g 80	pasta g 30 con peperoni g 70 cotoletta di tacchino g 50 carote prezzemolate g 70	pasta g 40 minestrone g 80 formaggio g 40 patate g 80 all'insalata

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 5 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

MARTEDI' DELLA PRIMA SETTIMANA IL PRIMO PIATTO PUO' ESSERE SOSTITUITO con g 100 di pizza al pomodoro



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24

29 AGO. 2023

15 SET. 2022



PAGINA 1 DI 2

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' ESTIVO dal primo aprile



A.S. 2022-2023

Durazzano

4^ settimana

lunedì

pasta g 30 con lenticchie g 20
prosciutto cotto g 40
spinaci g 80 saltati

martedì

pasta g 30 con zucchine g 80
fusello di pollo g 100 al forno
con patate g 70

mercoledì

riso g 30 con zucca g 80
bastoncini di merluzzo n° 3
pomodori g 30 all'insalata

giovedì

pasta g 30 con melanzane g 80
cotoletta di vitello g 50
bietola al limone g 80

venerdì

pasta g 30 con fagioli g 30
filetto di platessa g 70 gratinato
carote lesse g 70

5^ settimana

lunedì

riso g 50 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 50
verdura di stagione g 80

martedì

pasta g 30 con ceci g 20
frittata (1 uovo)
verdura di stagione g 80

mercoledì

riso g 30 con spinaci g 80
filetto di merluzzo g 70 gratinato
verdura di stagione g 80

giovedì

pasta g 50 al sugo
spezzatino di vitello g 50 con
piselli g 80

venerdì

pasta g 30 con lenticchie g 20
filetto di platessa g 70 in bianco
purea di patate g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 5 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

PAGINA 2 DI 2

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24

29 AGO. 2023

15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola dell' Infanzia

Pg 1 di 5

ESTIVO

SCOMPOSIZIONE in NUTRIENTI

A.S. 2022-2023

1^ settimana

Durazzano

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
lunedì							
pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
vitello (girello) g 50	10,65	0,00	1,40	55,00	0,00	2,00	0,70
carote g 70	0,77	5,32	0,14	28,70	2,17	30,80	0,49
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,61	76,47	17,62	556,3	6,54	51,55	9,22
martedì							
riso g 30	2,22	24,39	0,09	101,40	0,15	18,00	0,87
verdura primavera	1,85	3,02	0,12	46,25	1,80	22,00	0,70
filetto di platessa g 70	12,11	0,07	0,91	56,70	0,00	7,70	0,28
bieta g 80	1,04	1,44	0,08	12,00	0,96	53,60	8,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,66	63,72	16,68	518,40	6,43	108,80	18,00
mercoledì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 20	4,68	9,10	0,32	62,80	3,52	26,40	1,76
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
spinaci g 80	2,24	0,00	0,00	12,00	1,44	136,00	0,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,61	65,71	20,51	543,15	8,99	200,65	11,12
giovedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
zucchine g 80	1,20	1,36	0,08	12,80	0,96	14,40	0,40
fiordilatte g 60	11,22	0,42	11,70	151,30	0,00	210,00	0,16
pomodori g 80	0,96	2,24	0,16	15,20	0,80	8,80	0,32
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,87	60,63	27,78	583,65	5,79	247,45	8,64
venerdì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
minestrone (cotto) g 80	1,60	6,24	0,32	36,00	1,68	16,00	0,56
filetto di merluzzo g 70	10,92	0,00	0,42	47,60	0,00	7,70	0,21
bieta g 80	1,04	1,44	0,08	12,00	0,96	53,60	8,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,05	64,29	16,66	499,95	6,67	91,55	17,33

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

29 AGO. 2023



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola dell' Infanzia

Pg 2 di 5

ESTIVO

SCOMPOSIZIONE in NUTRIENTI

A.S. 2022-2023

2^ settimana

Durazzano

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
carciofi g 50	1,35	1,25	0,10	16,50	2,75	43,00	0,50
maiale (lombo) g 50	9,50	0,00	3,15	66,50	0,00	3,50	0,65
fagiolini g 80	1,36	3,68	0,08	24,80	2,32	28,00	0,72
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,70	61,54	19,17	512,15	9,10	88,75	9,63

martedì

pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
ricotta di vacca g 50	4,40	1,75	5,44	73,00	0,00	147,50	0,20
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	15,67	75,23	21,68	563,35	5,90	182,05	8,63

mercoledì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 20	5,10	11,50	0,22	71,77	3,10	12,85	1,80
filetto di merluzzo g 70	10,92	0,00	0,42	47,60	0,00	7,70	0,21
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	24,59	70,44	16,64	541,52	8,66	50,60	10,17

giovedì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
patate g 80	1,60	12,80	0,08	57,60	1,44	0,80	0,48
vitello (girello) g 50	10,65	0,00	1,40	55,00	0,00	2,00	0,70
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,82	71,74	17,48	534,75	7,00	32,85	9,34

venerdì

riso g 30	2,22	24,39	0,09	101,40	0,15	18,00	0,87
piselli surgelati g 30	1,62	1,92	0,09	18,30	1,89	6,00	0,60
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	14,56	63,44	20,17	503,55	7,09	71,30	10,02

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

12 9 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola dell' Infanzia

Pg 3 di 5

ESTIVO

SCOMPOSIZIONE in NUTRIENTI

A.S. 2022-2023

3^ settimana

Durazzano

lunedì	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
ceci secchi g 20	4,18	9,38	1,26	68,60	2,93	28,40	1,28
bastoncini di merluzzo g 75	8,25	11,25	7,57	143,25	0,00	34,50	0,52
bieta g 80	1,04	1,44	0,08	12,00	0,96	53,60	8,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,96	78,68	24,75	628,20	7,92	130,75	18,36
martedì							
riso g 50	3,70	40,65	0,15	169,00	0,25	30,00	1,45
pollo (petto) g 50	11,65	0,00	0,40	50,00	0,00	2,00	0,20
spinaci g 80	2,24	0,00	0,00	12,00	1,44	136,00	0,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,03	75,45	16,03	533,05	5,21	175,50	9,80
mercoledì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 20	4,68	9,10	0,32	62,80	3,52	26,40	1,76
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,45	68,04	20,67	548,95	9,08	80,45	10,72
giovedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
peperoni g 70	0,63	2,94	0,21	18,20	1,33	11,90	0,49
tacchino g 50	12,00	0,00	0,60	53,50	0,00	4,00	0,40
carote g 70	0,77	5,32	0,14	28,70	2,17	30,80	0,49
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,89	64,87	16,79	504,75	7,53	60,95	9,14
venerdì							
minestrone (cotto) g 100	2,00	7,80	0,40	45,00	2,10	20,00	0,70
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
formaggio g 40	10,00	0,40	10,24	133,60	0,00	204,80	0,12
patate g 70	1,40	11,20	0,07	50,40	1,26	7,00	0,42
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	20,89	76,01	26,55	633,35	7,39	246,05	9,00

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

29 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola dell' Infanzia

Pg 4 di 5

ESTIVO

SCOMPOSIZIONE in NUTRIENTI

A.S. 2022-2023

4^ settimana

Durazzano

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 20	5,10	11,50	0,22	71,77	3,10	12,85	1,80
prosciutto cotto g 40	7,92	0,36	5,88	55,20	0,00	2,40	0,20
spinaci g 80	2,24	0,00	0,00	12,00	1,44	136,00	0,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	22,75	68,47	21,94	543,32	8,57	165,50	10,56

martedì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
zucchine g 80	1,20	1,36	0,08	12,80	0,96	14,40	0,40
pollo (fuso) g 100	18,50	0,00	3,70	107,00	0,00	13,00	1,00
patate g 70	1,40	11,20	0,07	50,40	1,26	7,00	0,42
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	28,59	69,17	19,69	574,55	6,25	48,65	9,58

mercoledì

riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
zucca g 100	1,10	3,50	0,10	29,00	5,50	20,00	0,90
bastoncini di merluzzo (g 75)	8,25	11,25	7,57	143,25	0,00	34,50	0,52
pomodori g 80	0,96	2,24	0,16	15,20	0,80	8,80	0,32
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	16,71	84,31	23,43	624,70	10,02	94,80	9,55

giovedì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
melanzane g 80	0,80	2,08	0,32	18,40	2,08	12,00	0,16
vitello (girello) g 50	10,65	0,00	1,40	55,00	0,00	2,00	0,70
bieta g 80	1,04	1,44	0,08	12,00	0,96	53,60	8,80
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,98	60,13	17,64	489,75	7,07	81,85	17,42

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 20	4,68	9,10	0,32	62,80	3,52	26,40	1,76
filetto di platessa g 70	12,11	0,07	0,91	56,70	0,00	7,70	0,28
carote g 70	0,77	5,32	0,14	28,70	2,17	30,80	0,49
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	25,05	71,10	17,21	552,55	9,72	79,15	10,29

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

129 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola dell' Infanzia

Pg 5 di 5

ESTIVO

SCOMPOSIZIONE in NUTRIENTI

A.S. 2022-2023

5^ settimana

Durazzano

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
riso g 50	3,70	40,65	0,15	169,00	0,25	30,00	1,45
pollo (petto) g 50	11,65	0,00	0,40	50,00	0,00	2,00	0,20
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	19,87	77,78	16,19	538,85	5,30	55,30	9,40

martedì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
ceci secchi g 20	4,18	9,38	1,26	68,60	2,93	28,40	1,28
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	18,95	68,32	21,61	554,75	8,49	82,45	10,24

mercoledì

riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
filetto di merluzzo g 70	10,92	0,00	0,42	47,60	0,00	7,70	0,21
verdura estiva g 80	1,08	2,33	0,16	17,80	1,53	15,80	0,40
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	21,20	69,65	16,18	517,65	7,05	225,00	9,42

giovedì

pasta g 50	6,75	36,35	0,60	170,50	0,85	11,25	0,68
vitello (girello) g 50	10,65	0,00	1,40	55,00	0,00	2,00	0,70
piselli surgelati g 80	4,32	5,12	0,24	48,80	5,08	16,00	1,60
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	25,16	76,27	17,72	576,35	9,45	36,75	10,33

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 20	5,10	11,50	0,22	71,77	3,10	12,85	1,80
filetto di platessa g 70	12,11	0,07	0,91	56,70	0,00	7,70	0,28
patate g 80	1,60	12,80	0,08	57,60	1,44	8,00	0,48
pane g 40	3,24	23,80	0,20	107,20	1,52	7,20	0,32
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio evo g 15	0,00	0,00	14,98	134,85	0,00	0,00	0,03
Tot.	26,30	80,98	17,05	590,42	8,57	42,80	10,32

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornata

29 AGO. 2023



15 SET. 2022



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Primaria

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



A.S. 2022-2023

Durazzano

1^ settimana

lunedì

pennette al sugo g 70
scaloppa vitello g 60
carote lesse g 80

martedì

riso g 40 con fagioli g 30
frittata (1 uovo)
spinaci g 100 saltati

mercoledì

pasta g 30 in brodo
fusello di pollo g 115
patate al forno g 100

giovedì

pasta g 53 con zucca g 100
fiordilatte g 80
broccoli g 100 saltati

venerdì

pasta g 30 con minestrone g 100
filetto di merluzzo al pomodoro g 80
bietola g 100 al limone

2^ settimana

lunedì

pasta g 30 con broccoli g 100
petto pollo in umido g 80
bietola g 100 saltata

martedì

pasta al sugo g 70
lonza di maiale g 60 al latte
purea di patate g 100

mercoledì

pasta g 30 con lenticchie g 30
frittata (1 uovo)
verdura di stagione g 100

giovedì

pasta g 40 con patate g 80
filetto di platessa g 80 impanato
verdura di stagione g 100

venerdì

pasta al sugo g 70
ricotta di vacca g 80
verdura di stagione g 100

3^ settimana

lunedì

pasta g 40 con piselli g 30
bastoncini di merluzzo n° 4
bietola g 100 al limone

martedì

pasta g 60 in brodo vegetale
prosciutto cotto g 40
verdura di stagione g 100

mercoledì

riso al sugo g 70
cotoletta di tacchino g 60
broccoli g 100 al limone

giovedì

pasta g 30 con fagioli g 30
frittata (1 uovo)
carote prezzemolate g 100

venerdì

pasta g 40 con minestrone g 100
filetto di platessa g 80 gratinato
purea di patate g 100

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 7 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

Martedì della prima settimana il primo piatto può essere sostituito da g 150 di pizza al pomodoro

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24



15 SET. 2022



PAGINA 1 di 2

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Elementare

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



4^ settimana				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 30 con lenticchie g 30 prosciutto cotto g 40 spinaci g 100 al limone	riso g 40 con zucca g 100 fusello di pollo g 115 al forno con patate g 80	pasta g 40 con broccoli g 100 bastoncini di merluzzo n. 3 spinaci g 100 saltati	pasta g 70 al sugo cotoletta di vitello g 60 bietola g 100 all'agro	pasta g 30 con fagioli g 30 formaggio g 40 carote lesse g 80
5^ settimana				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 70 con olio e parmigiano scaloppina di pollo g 60 verdura di stagione g 100	pasta g 30 con ceci g 30 frittata (1 uovo) verdura di stagione g 100	riso g 50 con spinaci g 100 filetto di merluzzo g 80 gratinato verdura di stagione g 100	pasta g 70 al sugo spezzatino di vitello g 80 piselli in umido g 80	pasta g 30 con lenticchie g 30 ricotta vaccina g 80 verdura di stagione g 100

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 7 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

PAGINA 2 di 2

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24

29 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Pg 1 di 5

INVERNALE
1^ settimana

A.S. 2022-2023

Durazzano

lunedì	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
vitello (girello) g 60	12,78	0,00	1,68	66,00	0,00	2,40	0,84
carote g 80	0,88	6,08	0,16	32,80	2,40	35,20	0,56
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	27,46	103,27	23,41	742,5	8,49	62,80	13,30
martedì							
riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
fagioli secchi g 30	7,02	13,65	0,48	94,20	5,28	39,60	2,64
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	23,33	92,47	25,68	713,40	12,18	267,05	15,84
mercoledì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
pollo (fuso) g 115	21,28	0,00	4,25	123,05	0,00	14,95	1,15
patate g 100	2,00	16,00	0,10	72,00	1,80	10,00	0,60
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	31,68	84,11	25,44	702,35	7,21	41,15	13,10
giovedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
zucca g 100	1,10	3,50	0,10	29,00	5,50	20,00	0,90
fiordilatte g 80	14,96	0,56	15,60	202,40	0,00	280,00	0,32
broccoli g 100	2,90	2,00	0,30	28,00	2,90	97,00	1,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	27,36	74,17	37,09	766,70	13,81	413,20	14,07
venerdì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
minestrone g 100	2,00	7,80	0,40	45,00	2,10	20,00	0,70
filetto di merluzzo g 80	12,48	0,00	0,48	54,40	0,00	8,80	0,24
bietola g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	24,18	77,71	22,07	621,70	8,71	112,00	23,29

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate



29 AGO. 2023

15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Pg 2 di 5

INVERNALE

A.S. 2022-2023

2^a settimana

Durazzano

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
lunedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
broccoli g 100	2,90	2,00	0,30	28,00	2,90	97,00	1,50
pollo (petto) g 60	13,98	0,00	0,48	60,00	0,00	2,40	0,24
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	28,08	70,11	21,87	610,30	10,11	285,60	14,09
martedì							
riso g 70	5,18	56,91	0,21	236,60	0,35	42,00	2,03
maiale (lombo) g 60	11,40	0,00	3,78	79,80	0,00	4,20	0,78
purea di patate g 100	5,12	12,96	7,54	162,90	1,30	124,50	0,51
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	26,05	116,17	32,26	884,30	6,55	180,15	14,26
mercoledì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 30	6,81	15,33	0,30	95,70	4,14	17,10	2,40
uova 1 (g 50)	12,49	0,00	8,70	128,00	0,00	1,50	48,00
bietola g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	29,00	85,24	30,19	746,00	10,75	101,80	72,75
giovedì							
pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
ricotta di vacca g 80	7,04	2,80	8,72	116,80	0,00	236,00	0,32
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	22,87	101,51	30,46	779,75	8,01	353,95	15,92
venerdì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
patate g 80	1,60	12,80	0,08	57,60	1,44	0,80	0,48
filetto di platessa g 80	13,84	0,08	1,04	64,80	0,00	8,80	0,32
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	25,87	82,51	22,38	648,95	8,77	118,55	15,85

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate



29 AGO. 2023

15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Pg 3 di 5

INVERNALE

A.S. 2022-2023

3^a settimana

Durazzano

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
lunedì							
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
piselli surgelati g 30	1,62	1,92	0,09	18,30	1,89	6,00	0,60
bastoncini di merluzzo g 100	11,00	15,00	10,10	191,00	0,00	46,00	0,70
bietola g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	23,67	94,12	31,52	765,80	8,69	137,45	23,79
martedì							
pasta g 60	8,10	43,62	0,72	204,60	1,02	13,50	0,86
formaggio cremoso g 50	4,30	0,00	15,50	157,83	0,00	55,00	0,02
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	18,78	91,44	37,12	786,68	7,84	170,70	15,52
mercoledì							
riso g 70	5,18	56,91	0,21	236,60	0,35	42,00	2,03
tacchino g 60	14,40	0,00	0,72	64,20	0,00	4,80	0,48
broccoli g 100	2,90	2,00	0,30	28,00	2,90	97,00	1,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	26,83	105,21	21,96	733,8	8,15	153,25	14,95
giovedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 30	7,02	13,65	0,48	94,20	5,28	39,60	2,64
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
carote g 100	1,10	7,60	0,20	41,00	3,10	44,00	0,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	22,72	89,36	26,12	706,50	13,79	123,80	15,49
venerdì							
minestrone (cotto) g 100	2,00	7,80	0,40	45,00	2,10	20,00	0,70
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
filetto di platessa g 80	13,84	0,08	1,04	64,80	0,00	8,80	0,32
spinaci g 100	3,40	2,90	0,70	35,00	1,80	78,00	2,90
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	28,99	86,18	23,37	686,30	9,50	125,25	15,41

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate



29 AGO 2023

15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Pg 4 di 5

INVERNALE

A.S. 2022-2023

4^ settimana

Durazzano

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 30	6,81	15,33	0,30	95,70	4,14	17,10	2,40
tacchino (fesa arrosto) g 40	11,85	0,00	1,10	52,50	0,00	4,50	0,60
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	29,09	84,96	22,66	674,75	11,47	130,55	18,05

martedì

riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
zucca g 100	1,10	3,50	0,10	29,00	5,50	20,00	0,90
pollo (fuso) g 115	21,28	0,00	4,25	123,05	0,00	14,95	1,15
patate g 80	1,60	12,80	0,08	57,60	1,44	8,00	0,48
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	31,29	95,12	25,28	749,85	12,04	76,40	13,93

mercoledì

pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
broccoli g 100	3,00	3,10	0,40	33,00	3,10	28,00	0,80
bastoncini di merluzzo g 100 (l)	11,00	15,00	10,10	191,00	0,00	46,00	0,70
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	26,55	93,50	31,73	780,50	10,50	262,45	13,99

giovedì

pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
vitello (girello) g 60	12,78	0,00	1,68	66,00	0,00	2,40	0,84
bieta g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	27,88	98,99	23,35	724,70	7,29	94,60	23,74

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 30	7,02	13,65	0,48	94,20	5,28	39,60	2,64
formaggio g 40	10,00	0,40	10,24	133,60	0,00	204,80	0,12
carote g 80	0,88	6,08	0,16	32,80	2,40	35,20	0,56
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	26,30	88,24	31,97	767,90	13,09	295,80	14,67

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

Pg 5 di 5

INVERNALE

A.S. 2022-2023

5^a settimana

Durazzano

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
lunedì							
pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
pollo (petto) g 60	13,98	0,00	0,48	60,00	0,00	2,40	0,24
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	29,81	98,71	22,22	722,95	8,01	120,35	15,84
martedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
ceci secchi g 30	6,27	14,07	1,89	102,90	4,08	42,60	1,92
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	22,90	83,70	27,50	693,45	11,41	175,55	17,77
mercoledì							
riso g 50	3,70	40,65	0,15	169,00	0,25	30,00	1,45
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
filetto di merluzzo g 80	12,48	0,00	0,48	54,40	0,00	8,80	0,24
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	25,36	88,47	21,53	662,65	8,87	311,00	17,33
giovedì							
pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
vitello (girello) g 60	12,78	0,00	1,68	66,00	0,00	2,40	0,84
piselli surgelati g 40	2,16	2,56	0,12	24,40	2,54	8,00	0,80
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	28,74	99,75	23,37	734,10	8,63	35,60	13,54
venerdì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 30	6,81	15,33	0,30	95,70	4,14	17,10	2,40
ricotta di vacca g 80	7,04	2,80	8,72	116,80	0,00	236,00	0,32
verdura invernale g 100	2,03	1,52	0,17	19,25	1,92	92,75	3,70
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	24,28	87,76	30,28	739,05	11,47	362,05	17,77

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate



29 AGO. 2023

15 SET. 2022



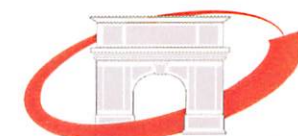
AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Primaria

MENU'ESTIVO dal primo aprile



**AZIENDA SANITARIA LOCALE
BENEVENTO**

A.S. 2022-2023

Durazzano

1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 70 al pomodoro fresco scaloppa vitello g 60 carote lesse g 80	risotto primavera g 40 con verdure g 100 involtino di filetto di platessa g 80	pasta g 30 con fagioli g 30 frittata (1 uovo) spinaci g 100	pasta g 40 con zucchine g 100 fiordilatte g 80 pomodori all'insalata g 80	pasta g 40 con minestrone g 100 filetto di merluzzo g 80 olio e limone bietola g 100 saltata

2^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 40 con zucchine g 100 lonza di maiale g 60 al latte fagiolini al limone g 100	pasta al sugo g 70 ricotta vaccina g 70 purea di patate g 100	pasta g 30 con lenticchie g 80 filetto di merluzzo g 80 verdura di stagione g 100	pasta g 40 con patate g 80 straccetti di vitello g 60 verdura di stagione g 100	riso g 30 con piselli g 30 frittata (1 uovo) verdura di stagione g 100

3^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 30 con ceci g 30 bastoncini di merluzzo n° 3 bietola g 100	riso g 70 allo zafferano petto pollo in umido g 60 spinaci g 100 saltati	pasta g 30 con fagioli g 30 frittata (1 uovo) con verdura carote prezzemolate g 70	pasta g 40 con peperoni g 80 cotoletta di tacchino g 80 verdura di stagione g 100	pasta g 50 con minestrone g 100 formaggio g 50 patate g 80 all'insalata

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 7 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

Martedì della prima settimana il primo piatto può essere sostituito da g 150 di pizza al pomodoro



PAGINA 1 DI 2

15 SET. 2022

29 AGO. 2023



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Primaria

MENU'ESTIVO dal primo aprile



4^ settimana

lunedì

pasta g 30 con lenticchie g 30
prosciutto cotto g 50
spinaci g 100

martedì

pasta g 50 con zucchine g 100
fusello di pollo g 115 al forno
con patate g 80

mercoledì

riso g 40 con zucca g 100
bastoncini di merluzzo n °4
pomodori all'insalata g 80

giovedì

pasta g 40 con melanzane g 100
cotoletta di vitello g 80
bietola g 100 al limone

venerdì

pasta g 30 con fagioli g 30
filetto di platessa g 80 gratinato
carote lesse g 80

5^ settimana

lunedì

riso g 70 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 60
verdura di stagione g 100

martedì

pasta g 30 con ceci g 30
frittata (1 uovo)
verdura di stagione g 100

mercoledì

riso g 40 con spinaci g 100
filetto di merluzzo g 70 gratinato
verdura di stagione g 100

giovedì

pasta g 70 al sugo
spezzatino di vitello g 60 con
piselli g 80

venerdì

pasta g 30 con lenticchie g 30
filetto di platessa g 80 in bianco
purea di patate g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere 7 g di parmigiano reggiano grattugiato a pasto

PAGINA 2 DI 2

29 AGO 2023



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24



15 02 2024

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

A.S. 2022-2023

Durazzano

1^ settimana

Pg 1 di 5

lunedì	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
vitello (girello) g 60	12,78	0,00	1,68	66,00	0,00	2,40	0,84
carote g 80	0,88	6,08	0,16	32,80	2,40	35,20	0,56
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	27,46	103,27	23,41	742,5	8,49	62,80	13,30
martedì							
riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
verdura primavera g 100	1,85	3,02	0,12	46,25	1,80	22,00	0,70
filetto di platessa g 80	13,84	0,08	1,04	64,80	0,00	8,80	0,32
bieta g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	24,30	83,72	22,11	666,25	8,10	131,25	23,42
mercoledì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 30	7,02	13,65	0,48	94,20	5,28	39,60	2,64
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	24,42	81,76	25,92	680,50	12,49	249,80	15,79
giovedì							
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
zucchine g 100	1,50	1,70	0,10	16,00	1,20	18,00	0,50
fiordilatte g 80	14,96	0,56	15,60	202,40	0,00	280,00	0,32
pomodori g 80	0,96	2,24	0,16	15,20	0,80	8,80	0,32
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	27,17	79,90	37,09	775,10	7,60	325,25	12,63
venerdì							
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
minestrone g 100	2,00	7,80	0,40	45,00	2,10	20,00	0,70
filetto di merluzzo g 80	12,48	0,00	0,48	54,40	0,00	8,80	0,24
bietola g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	25,53	85,00	22,21	655,90	8,90	114,25	23,43

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate

29 AGO. 2023



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

A.S. 2022-2023

Durazzano

2^ settimana

Pg 2 di 5

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
carciofi g 100	2,70	2,50	0,20	33,00	5,50	86,00	1,00
maiale (lombo) g 60	11,40	0,00	3,78	79,80	0,00	4,20	0,78
fagiolini g 100	1,70	4,60	0,10	31,00	2,90	35,00	0,90
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	25,55	82,50	25,31	685,30	14,00	143,65	14,17

martedì

pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
ricotta di vacca g 70	6,16	2,45	7,61	102,20	0,00	206,50	0,28
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	21,31	102,56	29,38	768,15	8,01	251,45	12,68

mercoledì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 30	6,81	15,33	0,30	95,70	4,14	17,10	2,40
filetto di merluzzo g 80	12,48	0,00	0,48	54,40	0,00	8,80	0,24
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	29,04	86,36	22,07	679,65	11,47	61,85	14,49

giovedì

pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
patate g 80	1,60	12,80	0,08	57,60	1,44	0,80	0,48
vitello (girello) g 60	12,78	0,00	1,68	66,00	0,00	2,40	0,84
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	25,48	91,12	23,19	687,35	8,96	41,40	13,31

venerdì

riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
piselli surgelati g 30	1,62	1,92	0,09	18,30	1,89	6,00	0,60
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	16,48	83,66	25,49	644,75	8,91	83,20	13,30

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate

129 ASS. 2022



15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

A.S. 2022-2023

Durazzano

3^a settimana

Pg 3 di 5

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
lunedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
ceci secchi g 30	6,27	14,07	1,89	102,90	4,08	42,60	1,92
bastoncini di merluzzo g 100	11,00	15,00	10,10	191,00	0,00	46,00	0,70
bietola g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	26,97	98,98	33,18	816,20	10,69	171,80	24,97
martedì							
riso g 70	5,18	56,91	0,21	236,60	0,35	42,00	2,03
pollo (petto) g 60	13,98	0,00	0,48	60,00	0,00	2,40	0,24
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	26,31	103,21	21,42	716,60	7,05	223,85	14,21
mercoledì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 30	7,02	13,65	0,48	94,20	5,28	39,60	2,64
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	22,97	84,68	26,12	687,75	12,61	99,55	15,29
giovedì							
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
peperoni g 80	0,72	3,36	0,24	20,80	1,52	13,60	0,56
tacchino g 60	14,40	0,00	0,72	64,20	0,00	4,80	0,48
carote g 80	0,88	6,08	0,16	32,80	2,40	35,20	0,56
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	25,75	84,84	22,35	659,30	9,52	72,05	13,09
venerdì							
minestrone (cotto) g 100	2,00	7,80	0,40	45,00	2,10	20,00	0,70
pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
formaggio g 50	12,50	0,50	12,80	167,00	0,00	256,00	0,20
patate g 100	2,00	16,00	0,10	72,00	1,80	10,00	0,60
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	26,25	99,70	34,53	825,50	9,50	304,45	12,99

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate

29 AGO. 2023

15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

A.S. 2022-2023

Durazzano

4^ settimana

Pg 4 di 5

lunedì

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 30	6,81	15,33	0,30	95,70	4,14	17,10	2,40
prosciutto cotto g 50	9,90	0,45	7,35	69,00	0,00	3,00	0,30
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	27,91	83,89	28,74	687,00	11,35	206,30	15,05

martedì

pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
zucchine g 100	1,50	1,70	0,10	16,00	1,20	18,00	0,50
pollo (fuso) g 115	21,28	0,00	4,25	123,05	0,00	14,95	1,15
patate g 80	1,60	12,80	0,08	57,60	1,44	8,00	0,48
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	34,13	89,90	25,66	738,15	8,24	59,40	13,62

mercoledì

riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
zucca g 100	1,10	3,50	0,10	29,00	5,50	20,00	0,90
bastoncini di merluzzo g 100 (r	11,00	15,00	10,10	191,00	0,00	46,00	0,70
pomodori g 80	0,96	2,24	0,16	15,20	0,80	8,80	0,32
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	20,37	99,56	31,21	775,40	11,40	108,25	13,32

giovedì

pasta g 40	5,40	29,10	0,50	136,50	0,70	9,00	0,55
melanzane g 100	1,00	2,60	0,40	23,00	2,60	15,00	0,20
vitello (girello) g 60	12,78	0,00	1,68	66,00	0,00	2,40	0,84
bietola g 100	1,30	1,80	0,10	15,00	1,20	67,00	11,00
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	30,57	79,80	23,41	645,50	9,40	102,85	23,53

venerdì

pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
fagioli secchi g 30	7,02	13,65	0,48	94,20	5,28	39,60	2,64
filetto di platessa g 80	13,84	0,08	1,04	64,80	0,00	8,80	0,32
carote g 80	0,88	6,08	0,16	32,80	2,40	35,20	0,56
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	30,14	87,92	22,77	699,10	13,09	99,80	14,87

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate

29 AGO. 2023

15 SET. 2022



Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Primaria

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

A.S. 2022-2023

Durazzano

5^a settimana

Pg 5 di 5

	Proteine g	Glicidi g	Lipidi g	Kcal	Fibra g	Calcio mg	Ferro mg
lunedì							
riso g 70	5,18	56,91	0,21	236,60	0,35	42,00	2,03
pollo (petto) g 60	13,98	0,00	0,48	60,00	0,00	2,40	0,24
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	24,86	106,13	21,62	723,85	7,17	73,60	13,71
martedì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
ceci secchi g 30	6,27	14,07	1,89	102,90	4,08	42,60	1,92
uova 1 (g 50)	6,20	0,00	4,35	64,00	0,00	24,00	0,80
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	22,22	85,10	27,53	696,45	11,41	102,55	14,57
mercoledì							
riso g 40	2,96	32,52	0,12	135,20	0,20	24,00	0,46
spinaci g 100	2,80	0,00	0,00	15,00	1,80	170,00	1,00
filetto di merluzzo g 80	12,48	0,00	0,48	54,40	0,00	8,80	0,24
verdura estiva g 100	1,35	2,92	0,20	22,25	1,92	19,75	0,50
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	23,94	81,74	21,53	631,85	8,82	232,00	13,14
giovedì							
pasta g 70	9,45	50,89	0,84	238,70	1,19	15,75	0,96
vitello (girello) g 60	12,78	0,00	1,68	66,00	0,00	2,40	0,84
piselli surgelati g 80	4,32	5,12	0,24	48,80	5,08	16,00	1,60
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	30,90	102,31	23,49	758,50	11,17	43,60	14,34
venerdì							
pasta g 30	4,05	21,81	0,36	102,30	0,51	6,75	0,41
lenticchie secche g 30	6,81	15,33	0,30	95,70	4,14	17,10	2,40
filetto di platessa g 80	13,84	0,08	1,04	64,80	0,00	8,80	0,32
purea di patate g 80	4,25	14,72	6,03	129,04	1,44	99,60	0,41
pane g 50	4,05	29,80	0,30	135,00	1,90	9,00	0,40
frutta fresca g 150	0,30	16,50	0,45	90,00	3,00	0,45	10,50
olio evo g 20	0,00	0,00	19,98	180,00	0,00	0,00	0,04
Tot.	33,30	98,24	28,46	796,84	10,99	141,70	14,48

I dati per l'elaborazione delle tabelle sono stati estratti dalle tabelle CREA aggiornate

29 AGO. 2023



15 SET. 2022



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU'ESTIVO dal primo aprile



A.S. 2022-2023

Durazzano

1^ settimana

lunedì

pennette g 80 al pomodoro fresco
scaloppa vitello g 100
carote lesse g 120

venerdì

pasta g 60 con minestrone g 100
filetto di merluzzo g 100 all'olio e limone
bietola all'insalata g 130

2^ settimana

lunedì

pasta g 60 con crema di carciofi g 100
lonza di maiale g 100 al latte
fagiolini al limone g 130

venerdì

riso g 60 con piselli g 50
frittata (1 uovo)
purea di patate g 100

3^ settimana

lunedì

pasta g 50 con ceci g 30
bastoncini di merluzzo n° 4
bietola al limone g 130

venerdì

pasta g 60 co minestrone g 100
formaggio g 60
patate g 120 all'insalata

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Martedì della prima settimana il primo piatto può essere sostituito da g 200 di pizza al pomodoro

Se gradito si può aggiungere parmigiano reggiano g 10 a pasto

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2022-23

29 AGO. 2023



PAGINA 1 DI 2

15 SET. 2022

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU'ESTIVO dal primo aprile



4^ settimana

lunedì

pasta g 50 con lenticchie g 30
prosciutto cotto g 60
spinaci saltati g 130

venerdì

pasta g 50 con fagioli g 30
filetto di platessa gratinato g 100
carote g 120 lesse

5^ settimana

lunedì

riso g 80 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 100
verdura di stagione g 130
parmigiano reggiano g 10

venerdì

pasta g 50 con lenticchie g 30
filetto di platessa g 100 in bianco
patate g 120

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere parmigiano reggiano g 10 a pasto

PAGINA 2 DI 2

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24

29 AGO. 2023



15 SET. 2022

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



A.S. 2022-2023

Durazzano

1^ settimana

lunedì

pennette g 80 al sugo
scaloppa vitello g 100
carote lesse g 120

venerdì

pasta g 60 con minestrone g 100
filetto di merluzzo al pomodoro g 100
bietola g 130

2^ settimana

lunedì

riso al sugo g 80
petto pollo in umido g 100
spinaci g 130 saltati

venerdì

pasta g 80 al sugo
ricotta di vacca g 100
verdura di stagione g 130

3^ settimana

lunedì

pasta g 50 con piselli g 80
bastoncini di merluzzo n° 4
bietola g 130 al limone

venerdì

pasta g 60 con minestrone g 100
filetto di platessa g 100 gratinato
purea di patate g 100

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

29 AGO 2023

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24



29 AGO 2023



PAGINA 1 DI 2

15 SET. 2022

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



A.S. 2022-2023

Durazzano

4^ settimana

lunedì

pasta g 50 con lenticchie g 30
fesa di tacchino g 40
verdura di stagione g 130

venerdì

pasta g 50 con fagioli g 30
formaggio g 60
carote lesse g 120

5^ settimana

lunedì

pasta g 80 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 100
verdura di stagione g 130

venerdì

pasta g 50 con lenticchie g 30
ricotta di vacca g 100
verdura di stagione g 130

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

PAGINA 2 DI 2



LA RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2023-24

15 SET. 2022



29 AGO 2022

NOTE PER LE TABELLE DELLA REFEZIONE SCOLASTICA



La quantità dei singoli alimenti è riportata in peso netto (al netto degli scarti).

Acqua da bere: liscia.

Olio: extra vergine di oliva.

Sale da cucina: preferibilmente iodato.

Pane: va preferito il pane scondito, esempio: di tipo comune, toscano ; integrale possibilmente 2 volte a settimana.

Si può fare uso come aromatizzanti di : succo di limone, basilico, prezzemolo.

Aggiungere per la pasta e per il riso al sugo: pomodori e parmigiano q.b..

Purea di patate, per ogni 100 grammi: (patate gr 100, latte gr 50, burro gr 5, parmigiano gr 10).

Brodo vegetale: (patate gr 50, carote gr 10, zucchine gr 50, pomodori gr 20, aromi q.b.)

Minestrone: (patate, fagioli, zucchine ,carote, pomodori, piselli e aromi).

Il vitello ed il petto di pollo possono essere cucinati a cotoletta, a scaloppina, a spezzatino o al pomodoro.

Evitare le frittture.

Utilizzare uova pastorizzate

Non utilizzare carne macinata.

Il pesce può essere cucinato al forno o in umido.

I bastoncini di pesce devono essere di merluzzo.

Il merluzzo deve essere in filetti

La verdura e la frutta devono essere di stagione. Si allega ad ogni buon fine il **calendario delle stagionalità**

In caso di necessità si possono utilizzare anche le verdure surgelate

Il peso dei legumi (fagioli) si riferisce al prodotto secco.

Il peso dei piselli si riferisce al prodotto surgelato.

NON UTILIZZARE SEDANO (potrebbe provocare allergia)

Per una volta al mese la mozzarella può essere sostituita da pari quantità di ricotta.

Per una volta al mese , quanto indicato, si può sostituire il primo piatto con la pizza al pomodoro.

SI PREGA DI PRESTARE ATTENZIONE ALLE SUCCITATE NOTE DI COMPLETAMENTO ALLE TABELLE DIETETICHE.